

Lysholm Score

Doel van de test:

Algofunctional Index voor artrose van heup-knie ter diagnostisch, prognostisch, evaluatief/effectiviteit en/of inventariserend.

Wat meet de test:

Dit meetinstrument kan gebruikt worden om mensen met gezondheidsproblemen a.g.v. arthrose heup-knie gedurende de behandeling te volgen. Het geeft inzicht in pijn en verlies aan ADL-activiteiten.

Insluitcriteria:

Patiënt bekend met een bepaalde graad van gon- en coxarthrose (knie en heuparthrose).

Benodigdheden:

Gemotiveerde patiënt. Benodigde tijdsduur van de in te vullen vragenlijst is ongeveer 5 minuten.

Score van de test:

- 98 – 100: Uitstekend
- 93 – 97: Goed tot uitstekend
- 82 – 92: Redelijk goed
- 66 – 81: Beperkt
- <= 65: Zeer beperkt

Bron: Am J Sports Med. 1982; 10: 150-154

Testprotocol

©2007 Leon Meijer

INSTABILITEIT

- nooit	25		
- soms bij sport	20		
- vaak bij sport	15	→	<input type="checkbox"/>
- soms bij ADL	10		
- vaak bij ADL	5		
- elke stap	0		

ZWELLING

- nooit	10		
- na zware belasting	6		
- in ADL	2	→	<input type="checkbox"/>
- altijd	0		

MANK LOPEN

- nooit	5		
- soms	3	→	<input type="checkbox"/>
- altijd	0		

SLOTVERSCIJNSELEN

- nooit	15		
- klikken	10		
- soms	6	→	<input type="checkbox"/>
- vaak	2		
- blokkade tijdens onderzoek	0		

PIJN

- nooit	25		
- soms bij zware belasting	20		
- vaak bij zware belasting	15	→	<input type="checkbox"/>
- bij een flinke wandeling	10		
- bij een wandeling < 2 km	5		
- altijd	0		

TRAPLOPEN

- geen probleem	10		
- licht beperkt	6		
- tree voor tree	2	→	<input type="checkbox"/>
- moeizaam	0		

STEUN

- geen stok of kruk	5		
- soms	3	→	<input type="checkbox"/>
- altijd	0		

HURKEN

- geen probleem	5		
- licht beperkt	4		
- < 90°	2	→	<input type="checkbox"/>
- onmogelijk	0		

TOTAALSCORE

→

FOL 00004